

よいしょ〜!



第6号 2013年12月28日発行

発行
日本キリスト教団東北教区
被災者支援センター・エマオ

〒980-0012
仙台市青葉区錦町1-13-6
TEL : 022-265-0173
FAX : 022-265-0174
受付時間：午前8時～午後6時
定休日：日曜日・月曜日

公式ブログ <http://ameblo.jp/jishin-support-uccj/>
✉メール tohoku.uccj@gmail.com

今年も残すところ、あと僅かとなりました。本年は昼食会をはじめ、さまざまな場面で皆さまと交わる機会を持たせていただきました。快く迎えて下さった皆さまに、感謝申し上げます。皆さまがお元気で、新年を迎えられますようお祈り申し上げます。そして、来年もどうぞよろしくお願ひいたします。



除湿剤とホッカイロについて

厳しい寒さに向けて、除湿剤とホッカイロを配らせていただきました。ホッカイロで身体を温め、除湿剤は、カビの発生を防ぐためにも、ぜひお使いください。



住まいの配慮事項

仮設住宅の生活は、運動不足になりがちです。運動量の減少によって、使わない身体の機能は急速に衰えます。将来寝たきりの生活、便秘や不眠、新たな健康問題につながる恐れもあります。なるべく体を動かし、今までの運動量を保つようにしましょう。



＜対処方法＞

- ★散歩や体操など、積極的に体を動かす。
- ★できることは、なるべく自分で行う。
- ★可能ならば、外出する機会をつくる。

兵庫県立大学大学院看護学研究科より

11～12月活動報告



＊茂庭荘ツアー＊

11月16日に荒井2号公園仮設、荒井7号公園仮設のみなさんと、11月23日は七郷中央公園仮設のみなさんと、茂庭荘へ行ってきました。バイキング&温泉コースで、のんびり過ごすことができたお出かけでした♪



＊クリスマス昼食会＊

12月10日に七郷中央公園仮設、12月11日に荒井7号公園仮設、12月12日に荒井2号公園仮設にて、クリスマス昼食会を行わせていただきました！荒井7号公園仮設と荒井2号公園仮設ではミニバザーも行い、トーンチャイムに挑戦する仮設もありました。ボランティアとして来てくださった村野和泉さんのアコーディオンに合わせ、一緒に歌を歌い、とても楽しい時間を過ごせました。



報告：茅野風歌

ボランティアの声



初めて(ラジオ体操に)参加しました。仮設生活の人々が、積極的に体を動かそうとされている姿に敬意を払いました。…(省略)…掛け声をかけつつ、きびきびとされている事に、反対に元気をもらいました。(S.T.)

ボランティア依頼申込み用紙

受付日： 年 月 日

お差し支えない範囲で、下記の欄にご依頼内容とご連絡先のご記入をお願いいたします。支援センター・エマオまでお電話いただきましても、ご依頼をお受けさせていただきます。また、朝のラジオ体操の時などスタッフを見つけていただいて、口頭でのご依頼もお受けしています。

なお、内容によってはお受けできない場合もございますのであらかじめご了承下さい。

ふりがな	
氏 名	
住 所	〒
連 絡 先	
ご希望の日時	
ご希望の連絡方法 (○をお付けください)	いくつでもお選びください どれもよい・自宅電話・携帯電話・FAX・メール・郵送・ その他()
ご依頼内容 場所や必要人数など	
備 考	

※個人の情報はご連絡のためにのみ使用します。また、ご本人の承諾がない限り、利用目的以外に個人情報を使用することはありません

お問い合わせ：日本キリスト教団東北教区被災者支援センター・エマオ

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-13-6 電話：022-265-0173 FAX：022-265-0174