

# よいしょ〜!



第7号 2014年2月28日発行

発行  
日本キリスト教団東北教区  
被災者支援センター・エマオ

〒980-0012  
仙台市青葉区錦町1-13-6  
TEL : 022-265-0173  
FAX : 022-265-0174  
受付時間：午前8時～午後6時  
定休日：日曜日・月曜日

公式ブログ <http://ameblo.jp/jishin-support-uccj/>  
☐メール [tohoku.uccj@gmail.com](mailto:tohoku.uccj@gmail.com)

2014年を迎えて早くも2ヶ月が経ちました。みなさんいかがお過ごしだったでしょうか？この2月には全国的に大雪が降り、仙台でも観測史上78年ぶりの積雪量で大変な思いをした方も多かったことと思います。3月以降は気温の変化も大きくなってくるので体調管理に気をつけましょう！

**❄️ 雪かきお手伝いします！**

先日大雪のような時だと積もった後の雪かきが大変ですね。エマオでは七郷中央公園仮設や卸町東2丁目公園仮設などで雪かきのお手伝いをさせていただきました。ご高齢の方にとっては雪かきでからだを痛めてしまう可能性もあります。「猫の手も借りたい…」と思ったときはエマオまでご相談ください！玄関前や通路、駐車場の雪かきをお手伝いさせていただきます。

**冬の感染症予防について**

インフルエンザやノロウイルスなどの冬に流行する感染症は1～2月がそのピークですが4月ごろまで気が抜けません。しっかりと予防しましょう！

- ♪休養・バランスの良い食事  
体力が低下している時は感染症になりやすいです。日頃の生活から気をつけましょう。
- ♪外出時のマスク着用  
空気中のウイルスによる感染を防ぐために徹底しましょう。マスクは「不織布マスク」と表示されているものが効果的です。
- ♪帰宅後のうがい・手洗い  
石鹸による手洗い、アルコール消毒も大事ですがノロウイルスなどはそれらでは殺菌できません。流水でこすり落とすのが効果的です。  
(参考：厚生労働省ホームページ)

**1～2月活動報告**

**\*仮設住宅昼食会\***

荒井2号公園仮設では1月16日と2月6日、荒井7号公園仮設では2月21日、七郷中央公園仮設では1月21日と2月18日に各集会所で昼食会を開かせていただきました。久しぶりに会う方々や食事ボランティアの方々との交流を経て楽しい時間を共有することができました（中には食後のカラオケ大会で大盛り上がりだったところも！）。おいしい食事が皆さんと一緒に食べることで更においしく感じられますね。

次回以降も是非ご参加ください！

**<今後の昼食会予定日>**

荒井2号公園仮設：毎月第一木曜日  
荒井7号公園仮設：毎月第三金曜日  
七郷中央公園仮設：毎月第三火曜日

(予定日が祝日の場合は日程が前後する可能性があります)

報告：茅野風歌

**ボランティアの声**

今回、ラジオ体操に参加させていただきました。みんなで輪になり声を出しながらやるラジオ体操はとても気持ちよく笑顔が溢れていました。仮設住宅訪問は初めてでしたが、お茶っこを通してお孫さんのお話や貴重なお話をたくさん聴かせていただきました。みなさんあたたかく受け入れてくださりありがとうございました。<M.K>

※「よいしょ〜!」とはラジオ体操のときの掛け声から名付けました。ご感想やご意見などをお待ちしています。

# ボランティア依頼申込み用紙

受付日： 年 月 日

お差し支えない範囲で、下記の欄にご依頼内容とご連絡先のご記入をお願いいたします。支援センター・エマオまでお電話いただきましても、ご依頼をお受けさせていただきます。また、朝のラジオ体操の時などスタッフを見つけていただいて、口頭でのご依頼もお受けしています。

なお、内容によってはお受けできない場合もございますのであらかじめご了承下さい。

ふりがな	
氏 名	
住 所	〒
連 絡 先	
ご希望の日時	
ご希望の連絡方法 (○をお付けください)	いくつでもお選びください どれもよい・自宅電話・携帯電話・FAX・メール・郵送・ その他( )
ご依頼内容 場所や必要人数など	
備 考	

※個人の情報はご連絡のためにのみ使用します。また、ご本人の承諾がない限り、利用目的以外に個人情報を使用することはありません

お問い合わせ：日本キリスト教団東北教区被災者支援センター・エマオ

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-13-6 電話：022-265-0173 FAX：022-265-0174